

人生のトロフィールーム

あなたが今までに出来るようになった事や達成した事は何でしょうか？（日常の些細な事で構いません）
また、それは何故出来るようになったのでしょうか？また、その時に実感した気持ちを書いて下さい。それらを書き出して最後にあなたが感じた事、思った事を書いて下さい（出来るようになった事や達成した事を振り返り、自分にも豊かな能力がある事を感じてみましょう）。これは、あなたの人生の勲章であり、トロフィーです。

①出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

②出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

③出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

④出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

⑤出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

⑥出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

⑦出来た事や達成した事：

なぜ出来ましたか？：

実感：

⑧①～⑦を書いて感じた事、思った事は、

《自分にとってのキーワード》

印象に残った言葉やよく出てくる言葉、似た意味合いの言葉や文章は、あなたの生き方に対する価値観や将来への願望を含んでいます。書き留めておきましょう。