

「あなたへの質問」(サンプル記入例)

「あなたへの質問」には3種類あります。各々の質問に最低3つ以上は、その状況を書き出します。そこからあなたの思う事や感じる事を書き、キーワードを探していきます。

1. 自分の過去への質問・・・自分は、どのような時に嬉しかったのか？
自分は、どのような時にやる気になったのか？
自分は、どのような時に感動したのか？

あなたの過去の体験を、書き出す事によって、あなたの「モチベーションの源泉」を発見するのです。

2. 自分の未来への質問・・・自分は、どのような毎日を実現したいのか？
自分は、どのような人間になりたいのか？
自分は、どのようなものを手に入れたいのか？

あなたの未来を書き出す事によって、あなたの「思い」を発見するのです。

3. 自分の現在への質問・・・自分が、精神面で大事にしたい事とは？
自分が、健康と趣味で大事にしたい事とは？
自分が、家庭生活面で大事にしたい事とは？
自分が、人間関係で大事にしたい事とは？
自分が、仕事で大事にしたい事とは？
自分が、お金について大事にしたい事とは？

あなたの大事にしたい事を書き出す事によって、「あなたの価値観」を発見するのです。

◆過去への質問 . . . 各設問3つ以上お答え下さい。

・自分は、どのような時に嬉しかったのか？

-
- ・ 仕事で自分の店舗が MVP を獲得した時
 - ・ 結婚式で大切な人達から祝ってもらった時
 - ・ 子供が生まれた時
 - ・ 小学校の頃の文集で自分が転校する時、多くのクラスメイトが自分との思い出を書いてくれた時
-

・自分は、どのような時にやる気になったのか？

-
- ・ 社長からお前はまだまだ伸び代があると言われた時
 - ・ 仕事に対する姿勢を褒められた時
 - ・ 一緒にいると楽しい、元気が出ると言われた時
 - ・ 井上さんが担当で良かったと言われた時
-

・自分は、どのような時に感動したのか？

-
- ・ あるイベントで自分がサポートした担当店舗が優勝した時
 - ・ 友人の結婚式で花嫁さんが両親への感謝の手紙を読んでいる時
 - ・ 立会い出産で目の前で子供が産まれる瞬間を見た時
 - ・ 店を異動する時スタッフが涙を流してくれた時
-

・上記3つから感じる事、思う事、こころに響くことば、共通キーワードは？

連帯感、つながり、人の暖かさ、周りへの感謝の気持ち

◆未来への質問 . . . 各設問3つ以上お答え下さい。

・自分は、どのような毎日を実現したいのか？

-
- ・ 1日1日を大切にし、自分の成長を実感できる
 - ・ やりたい事を好きな時にやりたい様にできる
 - ・ 自分の好きな人や物に囲まれた生活
 - ・ 関わる人みんながWIN-WINの関係でいられる
-

・自分は、どのような人間になりたいのか？

-
- ・ 人間味があり頼られる存在
 - ・ 他人の事を自分の事のように考えられる人間
 - ・ 他人に影響を与えられる人間
 - ・ 自分の信念を貫き通せる人間
-

・自分は、どのようなものを手に入れたいのか？

-
- ・ 財力をつくりだせるスキル
 - ・ 信用信頼
 - ・ 仕事、家庭共に満足のいく環境
-

・上記3つから感じる事、思う事、こころに響くことば、共通キーワードは？

好きな事をとことん追求し、その結果、周りの人間に影響を与え、お金を稼ぎ
お世話になった人々に恩返しをしたい

◆現在への質問 . . . 各設問3つ以上お答え下さい。

・自分が、精神面で大事にしたいことは？

-
- ・どんな状況でも他人に関心を持つ
 - ・色々な事に興味を持つ
 - ・素直さ、謙虚さ、思いやり
 - ・感謝の気持ち
-

・自分が、健康面と趣味で大事にしたいことは？

-
- ・バランスの良い食事
 - ・適度な運動
 - ・適度な睡眠
 - ・適度な飲酒
-

・自分が、家庭生活面で大事にしたいことは？

-
- ・相手の話をしっかり聴く
 - ・家族と自分のバランス（時間配分）
 - ・会話、コミュニケーションの量
-

・自分が、人間関係で大事にしたいことは？

-
- ・約束は必ず守る
 - ・他人の悪口は言わない
 - ・マメな連絡
 - ・親しき仲にも礼儀を忘れない
-

・自分が、仕事で大事にしたいことは？

-
- ・信頼関係
-

・感謝の気持ち

・相手のニーズを引き出すコミュニケーション

・笑顔

・自分が、お金について大事にしたいことは？

・相手が喜ぶ事に使う（ケチらない）

・費用対効果を意識して使う

・もしもの時の貯蓄

・上記6つから感じる事、思う事、こころに響くことば、共通キーワードは？

周りとのコミュニケーションの中で、ぶれない自分軸を確立し、感謝の気持ちを常に忘れないようにする

◆上記、過去・未来・現在の質問を通して見えてくる、あなたにとっての価値ある生き方、価値ある役立ち方はなんですか？

・自分にとって価値ある生き方

自分の可能性を信じ、成長し続ける

同じ思いを共有できる関係性の構築

・自分にとって価値ある役立ち方

関わった人が元気になるきっかけをつくる。

相手の良い所を見つけ出会えて良かったと思ってもらう
